INGREDIENTS

Protéines de lait, protéine de soja, Légumes 15,6% (flocons de pomme de terre, poireau, oignon,carotte, courgette, brocoli, petits pois, épinard, céleri), protéines de pois, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), sel, arôme, acides aminés (L-thréonine, DL-méthionine, L-valine), amidon modifié, épaississant (gomme de xanthane (E415)), antiagglomérant (carbonate de potassium (E501), carbonate de magnésium (E504)), épices et plantes aromatiques (curcuma, persil).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'omega3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT)
7,5 mg DE CAFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose
La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose
Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Soja, Lait, Céleri, sulfites.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 250ml d'eau, mélanger au fouet, chauffer 30 secondes au micro-ondes et déguster.

Grammage du conditionnement : 27 Dilution : 250 ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	27,0	100,0	
	KJ	1388	375	425	
	Kcal	327	88	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/
Nutriments		100,0	27,0	100,0	Energ Totale
Protides	g	56,4	15,2	17,3	69%
Lipides	g	1,8	0,5	0,5	5%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	0,4	0,1	0,1	1%
Glucides totaux	g	15,7	4,2	4,8	19%
dont Glucides Simples	g	4,6	1,2	1,4	6%
dont Glucides complexes	g	10,7	2,9	3,3	13%
Fibres	g	10,1	2,7	3,1	6%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	0,6	0,2	0,2	1%
Humidité	g	4,3	1,2	1,3	0%
Minéraux	g	11,1	3,0	3,4	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	27,0	100,0	27,0
Calcium	mg	352,8	95,3	108,0	12%
Phosphore	mg	466,3	125,9	142,8	16%
Sodium	mg	3289,5	888,2	1007,1	
Potassium	mg	743,0	200,6	227,5	
Magnésium	mg	164,0	44,3	50,2	15%
Fer	mg	11,5	3,1	3,5	22%
Zinc	mg	9,2	2,5	2,8	17%
Cuivre	mg	1,0	0,3	0,3	
Iode	µg	84,6	22,9	25,9	15%
Manganèse	mg	0,6	0,2	0,2	
Sélénium	µg	35,0	9,5	10,7	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdéne	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	27,0	100,0	27
A (Rétinol)	µg	451,3	121,8	138,2	15%
C (Acide ascorbique)	mg	33,8	9,1	10,4	15%
E (Tocophérol)	mg	5,6	1,5	1,7	15%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,8	0,2	0,2	15%
B2 (Riboflavine pure)	mg	0,9	0,2	0,3	15%
B3/PP (Niacine)	mg	10,2	2,7	3,1	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	3,4	0,9	1,0	15%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,2	0,6	0,7	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,6	0,2	0,2	15%
B8/H (Biotine)	µg	84,6	22,8	25,9	15%
B9 (Acide folique)	µg	112,8	30,5	34,5	15%
D2 (Ergocalciferol), D3 (Cholécalc	µg	3,1	0,8	1,0	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadio	µg	0,0	0,0	0,0	0%